



WEEK-END DETENTE ET RESSOURCEMENT

Animé par
ENNEA TESS GRIFFITH
et **GYSEH PERLE**

*Dans un lieu de calme
et de verdure chez*

Aude BRUYERE
8 route de Saint-Héand
42330 Saint-Bonnet-Les-Oules
06 20 55 18 09

SAMEDI 12 AVRIL 25

DIMANCHE 13 AVRIL 25

MÉDITATION 18^H00 À 19^H00

Dans cette assise intérieure
un état particulier apparaît
une force qui est celle
du calme et du silence.

JOURNÉE SPÉCIALE 9^H00 À 17^H00

«Bonheur-Yoga et Méditation»
Psychologie essentielle
Méditation du silence du corps
Yoga de Samara

CHANT DES STANCES 19^H30 À 20^H30

Le «chant de l'éternité» STANCES
dont chacune décrit sous forme
poétique une des grandes qualités
humaines : amour, joie, courage...

Tarif : 80€/ jour
60€ pour une inscription avant le 1^{er} mars
100€ par couple

Inscription : Aude BRUYERE
06 20 55 18 09
Mail : aude.bruyere@wanadoo.fr